



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 22
В.И. Мельников
Красноармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ №10 15.11.2019
7-11 лет.

ПЕРИОД: зима-весна; Возрастная категория

ВЕРЖЛАВ:
Директор ООО «Глобус»
Д.П. Брашашенко

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
ЗАВТРАК (1 смена)							
неделя	Икра свекольная	80	1,3	4,2	6,8	71,4	10,77
2-я	Рагу из птицы	200	15,91	13,85	19,93	268,62	49,06
День	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00	3,15
10-я	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	2,36
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	
того за завтрак		530	21,42	19,250	81,20	584,92	76,09
ОБЕД (2 смена)							
Стоимость завтрака							
неделя	Кукуруза с яйцом и луком	80	1,98	3,84	5,56	60,00	20,13
2-я	Борщ с капустой и картофелем	200	1,48	3,54	3,8	121,00	37,81
День	Суфле из рыбы и творога	100	14	5,4	3,8	236,17	7,72
10-я	Каша вязкая (пшеничная)	150	1,67	8,521	38,2	135,25	17,38
	Кофейный напиток с молоком	200	5,20	4,75	17,88	122,29	3,94
	Хлеб пшеничный	80	1,93	0,69	27,1	61,07	1,57
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	40,290	28,61
	Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	8,4	824,07	
того за обед		890	28,29	27,527	114,82		129,86
Стоимость обеда							

ав.производством *Курочкин Т.А. Курочкин*

ав.производством *Курочкин Т.А. Курочкин*