



**ОРГАНІЗАЦІЯ
ПІТАННЯ**

Директор ООО «Глобус»

П.П. Браташenko



СОВЕРШЕНО

Директор МБОУ СОШ № 3д

И.А. Бутенко

ООШ № 3д Красносельский район



МЕНЮ

ДЕНЬ №8 16.11.2023

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	8,50
Шницель рыбный натуральный (минтай)	110	11,96	7,68	13,96	201,80	39,96
Картофель пюре / Капуста	150	2,48	7,34	27,40	185,58	
Тушёная (комбинация сложного гарнира)		0,61	1,1	12,37	21,02	
Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,92	71,68	11,20
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	2,52
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,56	1,68
Итого:	570	19,46	16,674	93,56	591,01	77,72
ОБЕД						
Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,52	10,08
Борщ с картофелем	204	2,10	3,61	11,00	89,94	13,64
Плов с говядиной	180	17,16	19,27	45,06	414,48	77,52
Кисель из яблок	200	0,52	0,12	31,12	99,68	9,02
Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,28	4,20
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Фрукты свежие (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	49,35	8,36
Итого:	829	25,01	24,26	133,54	817,51	126,54

Зав. производством *Курочкина И.А.*

