



**ОРГАНИЗАЦІЯ
ПІТАННЯ**

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
В ШКОЛЕ – ГАРАНТИЯ

ЗДОРОВЬЯ
И УСПЕХА
ВО ВЗРОСЛОЙ
ЖИЗНИ!



ТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Глобус»

И.И. Браташенко

«ГЛОБУС»



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 32

Буйф М.С. Бутманко

ООШ № 32 Красноармейский ра



МЕНЮ

ДЕНЬ №7 14.11.2023-

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,52	10,08
Макаронны отварные с овощами	150	5,59	6,22	34,95	188,89	5,62
Бефстроганов	100	13,52	13,99	6,048	212,18	100,98
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	19,86	80,77	4,34
Слеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	2,52
Слеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Итого:	550	22,70	20,78	82,96	587,68	125,22
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,30	6,10	6,70	92,76	4,06
Суп с крупой (пшено)	200	2,83	3,18	23,26	133,10	8,46
Рыба запечённая	90	9,95	6,405	3,39	124,95	46,50
Картофель тушёный	180	3,023	7,170	17,635	146,31	24,84
Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25,4	105,60	11,20
Слеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,28	4,20
Слеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Фрукты свежие (яблоко)	115	0,46	0,46	11,27	54,05	9,16
Итого:	925	22,88	23,98	120,51	622,23	110,94

в.производством

Буйф М.С. Бутманко

