



**ОРГАНІЗАЦІЯ
ПІТАННЯ**



УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО «ГарбуС» _____

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ СОШ № 32 _____
Л.П. Браташенко
 Кривоармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ №6 *13.11.2023*

Период: осень 2023; Возрастная категория: 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводам		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Пончик свиной в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	8,50
Омлет с птицей	155	10,11	17,63	2,29	218,91	68,66
Кофейный напиток с молоком	200	5,315	4,619	15,19	115,60	22,24
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,29	18,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	42,16	1,68
Фрукты свежие (бананы)	100	1,575	3,04	20,51	178,73	19,48
Итого:	575	20,93	27,01	64,97	547,32	122,92
ОБЕД						
Огурец свиной в нарезке	60	0,48	0,12	2,5	6,52	10,08
Расолник дмитриградский	200	2,16	2,70	23,20	115,14	9,40
Рагу из овощей	180	3,62	2,125	17,75	296,15	26,78
Котлета мясная	90	12,33	9,6	16,09	199,71	58,92
Сливочный (блочный)	200	3	9	16,92	71,980	11,20
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,29	2,52
Итого:	800	23,39	34,84	104,41	821,68	122,26

Зав. производством *Александр Л. А. Брыл*

