



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 22
В. А. Вулицко
 Красноармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ №7 12.12.2023

Период: зима-весна; Возрастная категория **7-11 лет.**

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
ЗАВТРАК (1 смена)							
неделя 2 -я	Салат из капусты белокачанной	60	0,87	3,60	5,04	56,40	3,50
	Жаркое по - домашнему	200	15,543	15,225	29,911	322,20	52,03
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	17,36	69,88	4,67
День 7 -я	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	3,15
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,57
итого за завтрак		520	19,68	19,77	82,36	587,02	
Стоимость завтрака							64,92
ОБЕД 2 смена							
неделя 2 -я	Салат из моркови	60	0,72	3,6	6,72	62,40	3,80
	Щи из свежей капусты	200	1,04	3,54	2,76	47,200	5,03
День 7 -я	Плов из птицы	190	17,521	9,377	38,914	307,48	37,24
	Чай с молоком	200	3	2,2	10,9	75,00	9,72
	Кондитерские изделия (Печенье)	30	2,25	3,53	22,32	130,09	5,76
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	3,15
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	2,35
	Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	8,4	40,290	28,61
итого за обед		850	28,11	23,59	124,25	821,35	
Стоимость обеда							97,67

Производство *Курочки Т. А. Курочки*