



# ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



Здоровое питание -  
путь к отличным знаниям!

Исполнительный директор ООО «Глобус»



Л.П.Браташенко

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 52

*Тутелько Н.А.*

Красноармейский район



# МЕНЮ

ДЕНЬ №6 11.12.2023

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
<b>ЗАВТРАК (1смена)</b>							
неделя 2-я День 6-й	Горошек зелёный (консервированный)	60	1,7	0,1	3,5	22,10	18,70
	(сложный гарнир) Омлет натуральный и / Бигус	120 / 80	3,079	7,532	15,161	143,49	41,91
	Кофейный напиток с молоком	200	5,644	5,028	15,334	129,324	17,38
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	3,15
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	2,36
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	47,00	10,92
итого за завтрак		630	22,16	19,38	80,12		586,01
Стоимость завтрака							139,41
<b>ОБЕД (2смена)</b>							
неделя 2-я День 6-й	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51,42	14,04
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,32	3,32	16,536	99,30	6,79
	Биточки рыбные	90	13,68	13,63	15,80	225,09	40,76
	Рагу из овощей с кашей	180	5,13	6,633	19,62	158,40	18,14
	Сок фруктовый (яблочно-апельсиновый)	200	1	0	25,4	105,60	10,75
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	3,94
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	2,36
итого за обед		810	26,78	27,72	122,09	823,18	
Стоимость обеда							96,78

Зав. производством *Курочки Е.А. Куп.*

