



ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



Лучшая еда
только здесь
всегда!!!

У Д Е Г Л А В А
Директор ООО «Глобус»
Д.П. Братащенко

Директор МБОУ СОШ № 22
Литвинова Н.В.
Красноармейский район



МЕНЮ

ДЕНЬ №5 *08.02.2023*

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
ЗАВТРАК (1смена)							
неделя	Свекла отварная дольками	60	0,9	0,075	5,175	25,20	6,16
1-я	Шницель рыбный натуральный	90	9,45	10,18	6,18	140,16	41,57
День	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	6,56	12,01	26,66	216,01	33,13
5-я	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,55	0,10	22,86	94,54	11,21
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38	2,36
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,57
Итого за завтрак		580	19,76	23,079	85,51	590,00	96,00
Стоимость завтрака							
ОБЕД (2смена)							
неделя	Кукуруза с яйцом и луком	60	1,98	3,84	1,32	48,0	20,40
1-я	Суп с крупой и фрикадельками	200	6,8	7,06	7,90	122,200	44,16
День	Макарони отварные с сыром	150	7,9	6,8	22,99	184,75	30,69
5-я	Сырники из творога запечённые	120	7,38	4,304	21,48	154,16	48,45
	Какао с молоком и витаминами	200	6,27	5,02	18,31	142,51	19,43
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38	2,36
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,57
	Фрукты свежие (апельсин)	105	0,95	0,21	12,62	56,97	30,05
Итого за обед		885	33,56	27,949	109,45	822,680	197,11
Стоимость обеда							

Зав.производством *Курочкина И.А.*

