



ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



Директор ООО «Глобус»
И.П. Браташенко

Директор МБОУ СОШ № 28
Витченко Д.А.
Красноармейский ра.

МЕНЮ

ДЕНЬ №1 11.11.2024

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда	
			б	ж	у			
ЗАВТРАК (1 смена)								
неделя	Каша рисовая молочная жидкая	205	5,16	6,52	32,180	208,00	19,32	
	сыр твердых сортов в нарезке	20	4,87	5,87	0	71,6*	17,24	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,800	1,61	
	Кондитерские изделия (Печенье)	25	1,88	2,95	16,60	96,40	4,80	
1 -я	Хлеб пшеничный	35	1,35	0,48	18,07	85,66	3,76	
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	49,71	1,3*	
День	1 -я	105	0,95	0,21	12,82	56,97	30,06	
	Фрукты свежие (апельсин)	105	0,95	0,21	12,82	56,97	30,06	
итого за завтрак		610	16,33	16,32	95,44	586,16		
Стоимость завтрака:							77,36	
ОБЕД (2 смена)								
неделя	Овощи натуральные соленные (огурец)	60	0,48	0,08	1,02	6,60	12,6*	
	Суп картофельный с бобовыми	200	5,04	3,860	11,68	92,60	18,10	
	1 -я	Котлеты "Нежные"	90	7,81	11,18	19,28	208,32	50,09
	Рагу из овощей	150	2,787	9,705	29,703	221,19	23,09	
День	1 -я	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23,4	97,60	10,75
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	3,94	
1 -я	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,86	61,07	2,36	
	итого за обед	780	20,71	24,92	124,74	819,67		
Стоимость обеда:							123,00	

изготовлено *Курочки Людмила*