





УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО «Глобус» Г.Г. Браташенко

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ СОШ № 32 *Султанов А.А.* Красноармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ №10 01.01.2023

Период: зима-весна; Возрастная категория **7-11 лет.**

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
ЗАВТРАК (1 смена)							
неделя 2-я	Икра свекольная	60	1,3	4,2	6,8	71,4	10,77
	Рагу из птицы	200	15,91	13,85	19,93	268,62	49,06
День 10-й	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00	10,75
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,88	97,83	3,15
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	2,36
Итого за завтрак		530	21,42	19,250	81,20	584,92	
Стоимость завтрака							76,09
ОБЕД (2 смена)							
неделя 2-я	Кукуруза с яйцом и луком	60	1,98	3,84	1,32	48,00	20,13
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,48	3,54	5,56	60,00	12,70
День 10-й	Суфле из рыбы и творога	100	14	5,4	3,8	121,00	37,81
	Каша вязкая (пшеничная)	150	1,67	8,521	38,2	236,17	7,72
	Кофейный напиток с молоком	200	5,20	4,75	17,88	135,24	17,38
День 10-й	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	3,94
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	1,57
	Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	8,4	40,290	28,61
Итого за обед		890	28,29	27,527	114,82	824,07	
Стоимость обеда							129,86

Зав.производством *Султанов А.А.*