

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»  
Ж.И. Браташенко



# МЕНЮ

ДЕНЬ №1

Период: осень 2023; Возрастная категория 12-18 лет.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ №32  
*Буфетчик А. А. Браташенко*  
Краснодарский район

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша жидкая молочная из манной крупы	240	8,50	12,21	37,11	295,14	30,20
Печенье	30	1,5	5,367	19,665	136,96	6,50
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	1,50
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	70,22	3,36
Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	3,36
Фрукты свежие (яблоко)	140	0,56	0,56	13,72	61,60	11,14
Итого:	690	15,12	18,89	110,06	677,04	56,06
<b>ОБЕД</b>						
Огурец свежий в нарезке	80	0,64	0,1	2	11,30	11,20
Борщ с картофелем со св. капусты со сметаной	255	2,39	4,34	11,64	95,50	15,80
Макароны отварные с овощами	200	6,27	8,13	35,355	241,17	13,00
Гуляш из говядины	100	16,90	16,40	4,00	232,10	67,97
Какао с молоком и витаминами	200	6,00	4,85	18,19	139,54	18,20
Хлеб пшеничный	60	3,16	0,42	24,48	114,34	5,04
Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	3,36
Итого:	935	37,61	34,72	112,40	914,27	134,57

Зав. производством *Куприянов А. А. Куприянов*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»  
Л.П. Браташенко



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ № 32  
И.А. Кудряшова  
Сарматский район

# МЕНЮ

## ДЕНЬ №2

Период: осень 2023; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Помидор свежий в нарезке	80	0,934	0,134	3,0667	17,07	9,13
Плов с говядиной	220	20,77	21,29	39,14	431,29	83,10
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	19,86	80,77	4,34
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	3,36
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>26,47</b>	<b>22,19</b>	<b>95,13</b>	<b>685,66</b>	<b>103,29</b>
<b>С Б Е Д</b>						
Икра морковная	80	1,6	5,6	8	90,6	10,90
Суп с макаронами	250	7,37	4,53	15,0*	134,040	10,56
Омлет с птицей	200	12,66	21,40	2,99	336,93	71,00
Кофейный напиток с молоком	200	6,16	4,95	17,25	137,65	22,24
Хлеб пшеничный	60	3,16	0,42	24,40	114,34	5,04
Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	3,36
Плоды свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,40	8,76
<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>33,64</b>	<b>37,82</b>	<b>96,28</b>	<b>942,28</b>	<b>131,86</b>

Зав. производством

*Кудряшова И.А.*

УТВЕРЖАЮ:  
 Директор ООО «Глобус»  
 Л.П. Браташченко



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ  
*Татьяна А. Буртенико*  
 МБОУ  
 ООШ № 32  
 Красноармейский район

# МЕНЮ

## ДЕНЬ №3

Период: осень 2023; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Огурец свежий в нарезке	80	0,64	0,1	2	11,20	11,20
Тефтели рыбные (минтай)	120	12,53	7,25	16,90	207,97	37,06
Картофельное пюре овощи припущенные (капуста белокочанная)	180	2,37	2,74	15,10	94,95	
Кисель из яблок	200	1,363	1,38	3,34	31,42	16,84
Хлеб пшеничный	40	0,81	0,12	32,25	133,34	12,02
Хлеб ржаной	40	2,104	0,28	16,32	76,22	3,36
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>22,08</b>	<b>12,35</b>	<b>102,65</b>	<b>635,52</b>	<b>83,84</b>
<b>ОБЕД</b>						
Икра свекольная	80	1,7	5,6	9,10	99,20	8,45
Суп из овощей	250	2,29	3,80	10,32	68,54	14,11
Мясо тушёное	100	12,20	17,38	2,56	235,00	93,71
каша вязкая (ячневая)	180	3,74	3,64	33,17	180,19	13,90
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	18,20	63,30	10,60
Хлеб пшеничный	60	3,16	0,42	21,48	115,34	5,04
Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,71	80,32	3,36
Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,11	10,73	38,40	8,76
<b>Итого:</b>	<b>1020</b>	<b>26,39</b>	<b>31,96</b>	<b>122,35</b>	<b>904,29</b>	<b>157,93</b>

Зав.производством *Курочкина Т.А. Куроч.*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»  
Л.П. Браташенко



Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ \_\_\_\_\_ № 32  
*Будак Ч. А. Будак*  
МБОУ \_\_\_\_\_  
ООШ № 32 \_\_\_\_\_ Армейский район  
ИНН 2336011226  
РОССИЯ \* НОВАЯ ЗЕМЛЯ

# МЕНЮ

## ДЕНЬ №4

Период: осень 2023; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога с молоком свежим	200	25,13	15,23	47,47	466,84	82,40
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	1,50
Масло порциями	10	0,08	2,25	0,13	66,09	13,26
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,72	3,36
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	44,00	7,96
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>27,92</b>	<b>23,16</b>	<b>80,22</b>	<b>679,95</b>	<b>108,48</b>
<b>ОБЕД</b>						
Огурец свежий в нарезке	80	0,64	0,1	2	11,30	11,20
Суп картофельный с горохом	250	5,53	4,11	27,84	170,416	15,30
Мясо духовое	200	12,51	28,19	19,19	380,03	46,80
Какао с молоком и витаминами	200	6,00	4,85	18,19	189,84	21,18
Сыр твердый сортов в нарезке	30	7	8,3	0	107,50	23,00
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,72	3,36
Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	3,36
<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>36,04</b>	<b>46,81</b>	<b>100,28</b>	<b>965,82</b>	<b>124,20</b>

Зав.производством *Курочкин И.А. Куроч*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»

И.И. Брагащенко



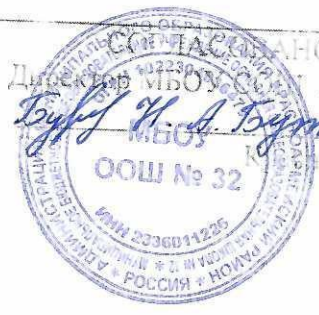
УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 32

Буфетчик Н.А. Буфетчик

ООШ № 32

Армейский район



# МЕНЮ

## ДЕНЬ №5

Период: осень 2023; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки Б	жиры Ж	углеводы У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Салат из квашеной капусты	80	1,37	4,00	6,77	69,56	10,80
Биточки (особые) мясные	100	15,50	7,05	19,15	186,265	65,10
Картофель и овощи тушёные в соусе	180	4,10	8,05	27,60	199,45	32,12
Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,92	71,680	11,20
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	41,16	1,68
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>25,20</b>	<b>19,619</b>	<b>95,13</b>	<b>642,334</b>	<b>124,26</b>
<b>ОБЕД</b>						
Кукуруза сахарная	80	1,6	0,2	8,2	41,80	15,20
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	300	2,09	2,94	15,16	95,210	30,20
Сырник из творога запечённый	230	10,89	0,36	1,05	55,96	30,20
Кофейный напиток с молоком	200	11,65	14,39	49,03	471,52	54,30
Хлеб пшеничный	40	6,16	4,95	17,35	157,65	22,24
Хлеб ржаной	40	2,104	0,28	16,32	76,22	3,36
Плоды свежие (яблосин)	40	2,26	0,48	16,74	80,22	3,36
Итого:	995	37,56	24,25	102,40	48,98	27,38
					1607,56	156,04

Зав.производством *Курочкин Т.А. Курочкин*

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Глобус»  
*М.И. Брагащенко*



СОБРАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 32  
*Буф. Ч. А. Бурашко*  
 МБОУ СОШ № 32  
 Крайний район  
 Крайний район

# МЕНЮ

## ДЕНЬ №6

Период: осень 2023; Возрастная категория 12-18 лет.

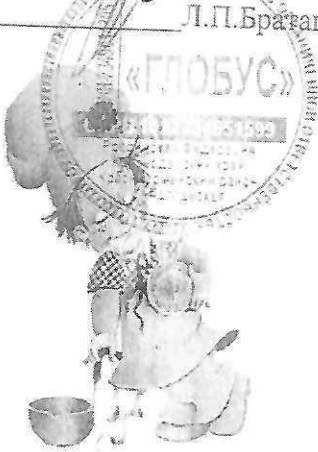
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки Б	жиры Ж	углеводы У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Помидор свежий в нарезке	80	0,934	0,134	3,0667	17,07	9,13
Омлет с птицей / овощи припущенные (морковь)	200	10,53	18,52	2,35	299,80	72,00
Кофейный напиток с молоком	200	0,59	0,20	2,16	13,36	
Хлеб пшеничный	40	6,16	4,95	17,35	137,65	22,24
Хлеб ржаной	20	2,104	0,22	16,32	76,00	3,36
Плоды свежие (бананы)	100	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>22,94</b>	<b>28,22</b>	<b>71,41</b>	<b>681,84</b>	<b>126,89</b>
<b>ОБЕД</b>						
Огурец свежий в нарезке	80	0,64	0,1	2	11,30	11,20
Рассольник ленинградский	250	2,70	3,60	25,35	144,305	9,80
Рагу из овощей	180	3,62	21,25	17,75	296,15	26,78
Котлета мясная	100	13,699	11,07	17,87	242,68	59,10
Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,92	71,680	11,20
Хлеб пшеничный	60	3,16	0,42	24,48	114,34	5,04
Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,37	3,36
<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>27,08</b>	<b>36,91</b>	<b>121,11</b>	<b>960,78</b>	<b>126,48</b>

Зав. производством *Курочкин А. А. Куроч*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЦОС «Глобус»

Л.П.Брагащенко



# МЕНЮ

## ДЕНЬ №7

Период: осень 2023; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Огурец свежий в нарезке	80	0,64	0,1	2	11,30	11,20
Бефстроганов	100	13,52	13,99	6,04	212,13	100,98
Макароны отварные с овощами	180	5,87	4,65	35,22	206,63	6,72
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	19,86	90,77	4,34
Хлеб пшеничный	20	1,05	0,14	8,16	38,11	1,68
Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	3,36
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>23,75</b>	<b>19,36</b>	<b>88,03</b>	<b>629,31</b>	<b>100,98</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,30	8,10	7,70	108,70	5,42
Суп с крупой (пшено)	250	2,90	3,45	23,90	130,01	8,70
Рыба запечённая	100	10,16	7,120	3,76	149,848	46,80
Картофель тушёный	180	3,023	7,120	17,635	146,315	24,84
Сок фруктовый (брикосовый)	200	1,00	0,00	25,40	105,60	11,20
Хлеб пшеничный	60	3,16	0,42	24,48	114,34	5,04
Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	3,36
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,70	56,40	9,56
<b>Итого:</b>	<b>1030</b>	<b>24,28</b>	<b>27,17</b>	<b>131,39</b>	<b>899,53</b>	<b>114,92</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						

Зав. производством

*Кузнецов Н.А.*

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Глобус»  
 Л.П.Браташенко

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 32  
*Татьяна А. Бутенко*  
 СОШ № 32 Красноармейский район



# МЕНЮ

## ДЕНЬ №8

Период: осень 2023; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Помидор свежий в нарезке	80	0,934	0,134	3,0667	17,07	9,13
Шницель рыбный натуральный (минтай)	120	12,23	11,928	9,98	206,93	37,60
Картофельное пюре / Капуста тушёная (сложный гарнир)	180	2,37	2,74	15,10	94,95	10,18
		1,646	2,501	6,53	56,55	
Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,92	71,680	11,20
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	3,36
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>22,57</b>	<b>18,13</b>	<b>84,66</b>	<b>600,72</b>	<b>82,15</b>
<b>ОБЕД</b>						
Огурец свежий в нарезке	80	0,64	0,1	2	11,30	11,20
Борщ с картофелем	250	2,16	3,727	12,03	90,38	13,90
Плов с говядиной	200	17,967	19,76	47,11	428,36	78,20
Кисель из яблок	200	0,81	0,12	32,25	133,34	9,02
Хлеб пшеничный	60	3,16	0,44	24,48	114,34	5,04
Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	3,36
Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,40	8,76
<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>27,43</b>	<b>25,05</b>	<b>145,39</b>	<b>916,44</b>	<b>129,48</b>

Зав.производством *Курочкина Т.А. Куд*



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Глобус»  
Д.П. Браташенко



СО...  
Директор МБОУ  
*Буффа Ч. А. Буфенко*  
МБОУ  
ООШ № 32  
...ейский район



# МЕНЮ

## ДЕНЬ № 9

Период: осень 2023; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша жидкая молочная (рисовая)	210	5,32	9,26	32,28	234,54	28,78
Масло порцирами	10	0,00	7,25	0,10	66,00	13,26
Сыр твёрдый сортов в нарезке	25	5,84	7,34	0	89,59	18,10
Какао с молоком и витаминами	200	6,00	4,85	18,10	139,54	21,18
Хлеб пшеничный	60	3,16	0,42	24,48	114,34	5,04
Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,40	8,76
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>20,84</b>	<b>29,56</b>	<b>85,86</b>	<b>692,41</b>	<b>95,12</b>
<b>ОБЕД</b>						
Горошек зеленый (консервированный)	80	2,267	0,134	4,667	29,17	20,90
Печенье	30	1,5	5,367	19,665	136,96	7,20
Суп с лапшой	250	3,297	4,01	12,92	100,79	11,19
Котлета рулетная из птицы	100	12,00	7,48	24,237	222,37	61,70
Картофель отварной и / Соус сметанный	180	3,03	4,20	23,02	142,31	
		0,45	0,99	1,68	17,462	23,18
Компот из смес. сухофруктов	200	0,50	0,00	19,81	81,00	4,34
Хлеб пшеничный	60	3,16	0,42	24,48	114,34	5,04
Хлеб ржаной	40	2,26	0,40	16,74	80,32	3,36
<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>28,46</b>	<b>23,09</b>	<b>147,21</b>	<b>925,94</b>	<b>136,88</b>

Зав.производством *Курочкин И.И. Курф*

УТВЕРЖДАЮ.  
Директор ООО «Глобус»  
Л.П. Брагащенко

СОГЛАСОВАНО.  
Директор МБОУ Краевой школы № 32  
Буцаева Т.А. Брагащенко  
МБОУ Краевой школы № 32  
ООШ № 32  
Армейский район



# МЕНЮ

## ДЕНЬ №10

Период: осень 2023; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Огурец свежий в нарезке	80	0,64	0,1	2	11,30	11,20
Жаркое по-домашнему	210	14,76	35,78	20,30	462,63	51,00
чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	3,68
Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	93,28	4,20
Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	3,58
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>20,09</b>	<b>36,71</b>	<b>66,14</b>	<b>677,43</b>	<b>73,44</b>
<b>ОБЕД</b>						
Помидор свежий в нарезке	80	0,934	0,134	3,0667	17,07	9,13
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,33	3,72	8,32	75,01	14,20
Биточек рыбный (минтай)	110	15,25	6,88	16,30	188,10	51,20
Каша вязкая (пшеничная)	180	4,78	5,55	36,44	214,92	13,53
Сок фруктовый (персиковый)	200	1,6	0,2	18,2	81,00	11,20
Печенье	30	1,5	3,367	19,665	136,96	7,20
Хлеб пшеничный	60	3,16	0,42	24,48	114,34	5,05
Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	3,36
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,3	44,00	7,96
<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>32,20</b>	<b>23,145</b>	<b>153,01</b>	<b>952,515</b>	<b>122,83</b>

Зав. производством *Курочкина Т.А. Курочкина*