



**ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПИТАНИЯ**



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Глобус»  
И.И. Байдиченко

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ № 32  
Татьяна Владимировна  
Октябрьский район

**МЕНЮ**

**ДЕНЬ № 9** *16.11.2023*

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

| Наименование блюда                    | Вес блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность | Стоимость блюда |
|---------------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|
|                                       |            | белки                | жиры         | углеводы      |                         |                 |
|                                       |            | Б                    | Ж            | У             |                         |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |            |                      |              |               |                         |                 |
| Каша жидкая молочная (рисовая)        | 200        | 5,07                 | 8,81         | 31,74         | 180,37                  | 27,40           |
| Масло порция                          | 10         | 0,06                 | 7,25         | 0,13          | 66,00                   | 13,26           |
| Сыр твердых сортов в нарезке          | 15         | 3,5                  | 4,4          | 0             | 53,80                   | 14,56           |
| Какао с молоком и витаминами          | 200        | 5,897                | 4,79         | 15,40         | 127,49                  | 21,18           |
| Хлеб пшеничный                        | 40         | 2,104                | 0,28         | 16,32         | 76,12                   | 3,36            |
| Хлеб ржаной                           | 20         | 1,13                 | 0,24         | 8,37          | 40,16                   | 1,68            |
| Фрукты свежие (яблоко)                | 100        | 0,4                  | 0,40         | 9,8           | 44,00                   | 7,96            |
| <b>Итого:</b>                         | <b>585</b> | <b>18,18</b>         | <b>26,17</b> | <b>81,76</b>  | <b>588,03</b>           | <b>89,40</b>    |
| <b>ОБЕД</b>                           |            |                      |              |               |                         |                 |
| Горошек зелёный (консервированный)    | 60         | 1,7                  | 0,1          | 3,5           | 22,10                   | 20,78           |
| Печенье                               | 15         | 1,45                 | 7,10         | 0,10          | 113,28                  | 3,60            |
| Суп с лапшой                          | 200        | 3,091                | 3,06         | 11,64         | 95,76                   | 10,54           |
| Котлета рубленая из птицы             | 90         | 11,98                | 6,74         | 21,81         | 210,13                  | 61,44           |
| Картофель отварной / и соус сметанный | 180        | 3,03                 | 4,20         | 23,02         | 142,34                  |                 |
|                                       | 180        | 0,45                 | 0,99         | 1,68          | 17,462                  | 23,18           |
| Компот из смеси сухофруктов           | 200        | 0,5                  | 0            | 19,80         | 81,00                   | 4,34            |
| Хлеб пшеничный                        | 50         | 2,63                 | 0,35         | 20,4          | 95,28                   | 4,20            |
| Хлеб ржаной                           | 20         | 1,13                 | 0,24         | 8,37          | 40,16                   | 1,68            |
| <b>Итого:</b>                         | <b>810</b> | <b>25,96</b>         | <b>22,78</b> | <b>119,32</b> | <b>822,31</b>           | <b>129,76</b>   |

Зав. производством *Александр Л.А. Купф.*

