



ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



Лучшая еда
только здесь
всегда!!!



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 31
Виталик В.А.
Красноармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ №4 07.12.2013

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			белки	жиры	углеводы		
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК (1смена)							
неделя 1-я День 4-й	Салат овощной с яблоками	60	0,69	0,11	4,32	21,06	7,30
	Плов из говядины	200	10,66	22,869	32,494	378,43	88,01
	Компот из плодов	200	0,3	0,01	14,78	61,11	4,67
	Хлеб пшеничный	35	1,35	0,48	18,97	85,60	2,76
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,57
Итого за завтрак		515	14,13	23,77	78,91	586,91	104,31
ОБЕД (2смена)							
неделя 1-я День 4-й	Морковь отварная дольками	60	0,83	1,95	4,13	37,58	9,50
	Суп картофельный с клёвками	200	2,82	2,79	13,65	90,430	12,21
	Котлеты "Пермские"	90	14,4	13,95	10,800	227,700	72,39
	Картофель в молоке	150	3,27	5,78	23,000	148,62	17,28
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00	10,75
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,39	3,94
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	2,36
Плоды свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,78	53,28	13,11	
Итого за обед		900	26,22	26,28	123,19	826,96	141,54
Стоимость обеда							

Зав. производством *Курочкин В.А.*

