



# ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



Директор ООО «Глобус»  
И.П. Браташенко

Директор МБОУ СОШ № 1  
Путышко В.  
Красноармейск.

# МЕНЮ

ДЕНЬ №2 05.10.2024

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
<b>ЗАВТРАК (1смена)</b>							
неделя	Запеканка из творога / и дыни	135 / 25	26,20	10,47	36,78	351,58	71,23
	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,90	9,72
1-я День	Масло (порции)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	11,79
	Хлеб пшеничный	30	1,18	0,41	16,26	73,38	2,36
2-я	Фрукты свежие (блока)	100	0,4	0,40	9,8	47,00	10,92
Итого за завтрак		500	29,44	19,64	73,67	588,95	
Стоимость завтрака							106,02
<b>ОБЕД (2смена)</b>							
неделя	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,80	13,21
	Свекольник	200	1,78	4,73	19,49	127,63	11,25
1-я День	Печень, тушенная в соусе сметанном	100	16,50	13,55	23,56	282,38	58,96
	Картофель отварной и овощи отварные	75/75	3,2	3	13,50	94,0	16,84
2-я	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,05	19,80	81,0	6,11
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	3,04
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,5*
Итого за обед		780	26,27	27,60	116,45	816,81	
Стоимость обеда							111,88

СТВОМ *Путышко В.А. Купол.*

